



Qualité de vie au travail : la QVT ? de quoi parle-t-on ?

1 - OBJECTIFS DE LA FORMATION :

La qualité de vie au travail ou QVT est une démarche récente. Elle découle d'une prise de conscience : la nécessité de prendre en compte le bien-être du personnel des entreprises dans leur travail quotidien.

Donc mettre en place une démarche QVT est une modification en profondeur des relations employeur/employés au bénéfice des deux parties.

Elle se penche sur les risques liés aux conditions de travail sur le plan psychosocial. Elle vise à encourager le dialogue au sein de la structure économique. La finalité d'une démarche QVT est que le dirigeant d'entreprise comme son collaborateur prend conscience que leur relation peut se concevoir gagnante/gagnante

2 - CONTENU DE LA FORMATION :

- Définition de la QVT
- Démarche de prévention
- Identification des indicateurs QVT
- Compatibilité entre performance & bien être
- Quels bénéfices pour l'entreprise ?
- Quels bénéfices pour les salariés ?
- Brainstorming autour de la QVT
- Faire prendre conscience à toutes les parties prenantes de l'importance de la Qualité de Vie au Travail et de son impact à tous les niveaux de l'entreprise. Impliquer vos salariés en les faisant passer du statut de spectateur à celui d'acteur

3 – MOYENS PEDAGOGIQUES:

Alternance entre apports théoriques, exercices pratiques et mises en situation.

3 - PERSONNEL CONCERNE ET PRE-REQUIS :

Aucun pré-requis pour cette formation. Toute personne souhaitant faire un état des lieux de la QVT dans son entreprise et souhaitant découvrir tous les indicateurs QVT

4 - DUREE ET LIEU DE FORMATION :

4 heures de formation (possible sur 1 journée)

Minimum 6 personnes, maximum 10 personnes. Organisable sur demande possible.

La formation se déroule dans les locaux du FSI 77-79, parc d'activités L-8308 Capellen.

Possibilité selon disponibilités du formateur de le faire spécifiquement intra-entreprise.

5- Prix :

150€ HT/personne (1/2 journée), directement déduit du budget. Attestation de présence

Contact : Yann Le Jaudet – yann.lejaudet@fsi.lu – 661 205 500